

# Trainingsplan Saison 2024 / 2025



Montag	Platz	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30			
Junioren Ec	1-Nord								Junioren Ec: 17:45 - 19:15																	
Junioren Eb	1-Süd								Junioren Eb: 17:45 - 19:15																	
Junioren Da	2-Nord							Junioren Da: 17:45 - 19:15																		
Junioren Cb	3-Süd								Junioren Cb: 18:00 19:30																	
Junioren Ca	3-Nord								Junioren Ca: 18:00 19:30																	
Junioren B	2												Junioren B: 19:00 - 20:30													
Dienstag	Platz	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30			
Junioren Fb	1-Nord							Junioren Fb: 17:30 - 19:00																		
Junioren Fa	1-Süd							Junioren Fa: 17:30 - 19:00																		
Junioren Ea	Schulwiese							Junioren Ea: 17:30 - 19:00																		
Junioren Dc	2-Süd							Junioren Dc: 17:45 - 19:15																		
Junioren Db	3-Süd									Junioren Db: 18:30 - 20:00																
Junioren Da	2-Nord							Junioren Da: 17:45 - 19:15																		
Junioren A	3-Nord														Junioren A: 19:30 - 21:00											
2. Mannschaft	2														2. Mannschaft: 19:30 - 21:00											
1. Mannschaft	1														1. Mannschaft: 19:30 - 21:00											
Mittwoch	Platz	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30			
Junioren G	2-Nord						Junioren G: 17:30 - 19:00																			
Junioren Ec	1-Nord							Junioren Ec: 17:45 - 19:15																		
Junioren Eb	1-Süd							Junioren Eb: 17:45 - 19:15																		
Junioren Cb	3-Süd								Junioren Cb: 18:00 19:30																	
Junioren Ca	3-Nord								Junioren Ca: 18:00 19:30																	
Junioren B	2												Junioren B: 19:00 - 20:30													
Senioren 30+	3-Süd														Senioren 30+: 19:30 - 21:00											
Senioren 40+	3-Nord														Senioren 40+: 19:15 - 20:45											
Donnerstag	Platz	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30			
Junioren Fb	1-Nord							Junioren Fb: 17:30 - 19:00																		
Junioren Fa	1-Süd							Junioren Fa: 17:30 - 19:00																		
Junioren Ea	Schulwiese							Junioren Ea: 17:30 - 19:00																		
Junioren Dc	2-Süd							Junioren Dc: 17:45 - 19:15																		
Junioren Db	3-Süd									Junioren Db: 18:30 - 20:00																
Junioren Da	2-Nord							Junioren Da: 17:45 - 19:15																		
Junioren A	3-Nord														Junioren A: 19:30 - 21:00											
2. Mannschaft	2														2. Mannschaft: 19:30 - 21:00											
1. Mannschaft	1														1. Mannschaft: 19:30 - 21:00											
Torhüter (Akt)	Spielwiese														Torhüter: 19:15 - 20:45											
Freitag	Platz	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30			

- Platz 1: Schlechtwetter-Variante Dienstag und Donnerstag: 1. Mannschaft > Platz 2 / 2. Mannschaft > Platz 3 Süd
- Platz 1, 2, 3: Tore nach jedem Training an den vorgesehenen Standorten aufhängen.
- Schulwiese: Tore nach jedem Training an den nördlichen Rand der Plätze transportieren und zusammenstellen.
- Schuhwaschanlage: Vorplatz nach dem letzten Training mit Besen und Schaufel reinigen.
- Garderoben: Nach jedem Training aufräumen und nach dem letzten Training reinigen und abschliessen.
- Schiedsrichtergarderobe, WC's: Nach dem letzten Training die Türen des Clubhauses und die WC-Türen im Garderobengebäude kontrollieren und abschliessen.